



臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理
健康管理中心
國立政治大學 113 年度教職員工健康檢查專案

執行日期：
11306-11405 月
執行人數：
約 200 人
■ 13 樓

項目	細項名稱	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高 (Height)、體重 (Weight)	基礎檢查項目。
	血壓 (Blood pressure) 脈搏 (Pulse)	
	身體質量指數 (BMI)	世界衛生組織建議以身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) 來衡量肥胖程度，國民健康署建議我國成人 BMI 應維持在 18.5 (kg/m ²) 及 24 (kg/m ²) 之間，太瘦或太胖皆有礙健康。
	腰圍 (Waist circumference)	腰圍為診斷『代謝症狀群』的重要指標之一，臨床上與高血壓、糖尿病等慢性病關係密切。根據世界衛生組織建議，亞洲男性腰圍標準為不超過 90 cm，女性不超過 80 cm。
眼科檢查	視力 (Vision) 辨色力 (Color vision)	視力、色盲篩檢。
	氣壓式眼壓測定 (IOP)	利用噴出的氣體壓平角膜，角膜抵抗力反射至眼壓計內的接收器，即為眼壓。 臨床上可作為是否罹患青光眼的參考指標
聽力檢查	精密聽力檢測 (頻率 500、1K、2K)	精密檢測兩耳聽力衰減程度，配合 30 分貝以下的隔音聽力室，檢測結果更精準。
尿液	1. 尿蛋白 (protein) 2. 尿潛血 (OB) (女性經期影響之項目) 3. 尿糖 (glucose) 4. 尿膽素原 (urobilinogen) 5. 膽紅素 (bilirubin) 6. 酮體 (ketone) 7. 酸鹼度反應 (pH) 8. 亞硝酸鹽 (nitrite) 9. 比重 (SG) 10. 白血球酯酶 (leukocyte esterase)	可能與腎病、腎炎、尿路感染、結石或糖尿病等疾病有關。
糞便潛血檢查	免疫分析法潛血檢查 (iFOBT) (女性經期影響之項目)	免疫法糞便潛血反應，適用於下消化道微量出血的篩檢；且此項檢查只對新鮮的人血反應，具較高之特異性，不受食物干擾。
全套血液檢查	1. 白血球計數 (WBC) 2. 血色素 (Hb) 3. 紅血球計數 (RBC) 4. 血球比容值測定 (Hct) 5. 平均紅血球容積 (MCV) 6. 平均血色素量 (MCH) 7. 平均紅血球色素濃度 (MCHC) 8. 血小板計數 (Platelets) 9. 平均血小板體積比 (MPV) 10. 紅血球分佈寬度 (RDW) 11. 血小板容積比 (PCT) 12. 血小板分佈寬度 (PDW)	紅血球、白血球、血小板計數，可初步評估貧血、感染、白血病及骨髓造血功能等。
全套血液檢查	1. 淋巴球 (Lymphocytes) 2. 單核球 (Monocytes) 3. 嗜酸性球 (Eosinophils) 4. 嗜鹼性球 (Basophils) 5. 嗜中性球 (Neutrophils) 6. 有核紅血球 (NRBC)	白血球分類，感染或過敏體質之輔助檢查。



臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理
健康管理中心
國立政治大學 113 年度教職員工健康檢查專案

執行日期：
11306-11405 月
執行人數：
約 200 人
■ 13 樓

項目	細項名稱	臨床上可提供參考之意義
肝膽功能	1. 丙酮轉氨基酶 (ALT 或 SGPT) 2. 草酸轉胺基酶 (AST 或 SGOT) 3. 伽瑪麩胺酸轉移酶 (r-GT) 4. 鹼性磷酸酶 (Alkaline Phosphatase , Alk-P) 5. 總蛋白 (Total Protein , TP) 6. 白蛋白 (Albumin) 7. 球蛋白 (Globulin) 8. 蛋白比值 (A/G ratio)	綜合左列各項肝功能指數，可進一步區分肝功能異常的可能原因，如：急性肝炎、慢性肝炎、酒精性肝炎、肝硬化等。
	總膽紅素 (Total bilirubin , T-Bil)	可能與溶血、膽道阻塞或急慢性肝炎等疾患有關。
	直接膽紅素 (Direct bilirubin , D-Bil)	
腎功能	血中尿素氮 (BUN)	腎功能初步評估。
	肌酸酐 (Creatinine)	
	eGFR 腎絲球過濾率 (eGFR)	根據不同的性別、年齡、體重估算出更精確的腎功能指數。
痛風檢查	尿酸 (uric acid)	高尿酸血症、痛風等。
血脂肪檢查	三酸甘油脂 (Triglyceride)	血脂肪分析，包括好的、壞的膽固醇。
	總膽固醇 (Cholesterol)	
	高密度脂蛋白 (HDL-C)	
	低密度脂蛋白 (LDL-C)	動脈硬化及心血管疾病的風險評估指標之一。
	總膽固醇/高密度脂蛋白比值 (T-chol/HDL-C)	
低密度脂蛋白/高密度脂蛋白比值 (LDL-C/HDL-C)		
心臟血管疾病 及腦血管疾病 風險評估	肌酸磷化酶 CPK	可能與心肌梗塞、肺栓塞、肌肉病變等疾病有關。
	乳酸脫氫酶 LDH	
血糖測定	空腹血糖 (AC sugar)	血糖檢查；糖尿病篩檢。
糖尿病危險因子檢查	糖化血色素 (HbA1c)	糖尿病患者近三個月內血糖控制情況，也是糖尿病診斷指標之一。
胰臟功能檢查	澱粉酶 (amylase)	可能與急慢性胰臟發炎有關。
癌症 腫瘤標記	甲型胎兒蛋白 (AFP)	肝癌輔助篩檢
	癌胚胎抗原 (CEA)	大腸直腸癌輔助篩檢
	攝護腺特異抗原 (PSA) (限男性)	攝護腺癌篩檢。
	癌抗原 125 (CA125) (限女性)	卵巢癌輔助篩檢。
甲狀腺功能檢查	甲狀腺刺激素 (TSH)	甲狀腺功能篩檢。
身體組成分析 檢查	身體組成 (主要為全身脂肪) 分析 (INBODY)	分析身體各項組成-肌肉 (包括蛋白質及水份)、骨質 (礦物質) 及脂肪，估算其重量與比例。



臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理
健康管理中心
國立政治大學 113 年度教職員工健康檢查專案

執行日期：
11306-11405 月
執行人數：
約 200 人
■ 13 樓

項目	細項名稱	臨床上可提供參考之意義
	(懷孕或疑似懷孕無法做此項目)	
上消化道檢查	碳十三尿素呼氣試驗 (C ¹³) (懷孕或疑似懷孕無法做此項目)	胃幽門螺旋桿菌檢查。幽門螺旋桿菌與胃潰瘍、十二指腸潰瘍有極為密切的關係，且也可能與胃癌有關。
心臟循環系統檢查	靜態心電圖檢查 (Resting EKG)	心臟節律與構造，是否有異常心律、心肌缺血、心臟肥大或傳導異常等。
骨質密度檢查	足跟定量式超音波 (Heel quantitative ltrasound)	利用超音波骨質密度檢測儀，檢查骨質流失程度。
超音波檢查	上腹部超音波 (Abdominal sonography)	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤或其他結構異常。(胰臟尾部有時無法透過腹部超音波清楚顯影)
	婦科骨盆腔超音波 (Pelvic sonography) (限女性)(漲尿式)	檢查子宮、卵巢等器官的結構，是否有囊腫、腫瘤或內膜增生等。
X 光	肺結核胸部 X 光 (Chest PA) (懷孕或疑似懷孕無法做此項目)	主要為檢查是否有活動性肺結核、肺炎等感染疾病。
	腹部 (KUB) (限男性)	腹部器官是否有膽結石、泌尿道結石、腸阻塞等。
醫師理學	理學檢查 (含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等外觀視診、觸診、聽診及問診)。(不含報告解說)	
簡易餐點 (早餐)	體檢當日提供簡易餐點，為您提供一天的活力來源。	
個人 報告書	提供個人精美報告書乙份。	

專案價/人/4500 元

健康管理中心 健診專員:武筠華

洽詢專線:02-2230-1551#55

傳真專線:02-8230-1122 Email address: hua0204@gmail.com